

Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect...

Aussi, à nous d'être des invités discrets...



Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.



Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.



La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

Numéros utiles

Secours: 18 ou 112

Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07

Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureaux du secteur :

Lac-d'Issarlès : 04 66 46 17 69 - Coucouron : 04 66 46 12 58

Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : www.randonnees-ma.fr

Les hameaux de Lioussac, Reynaud et Tempoyrac, la rivière

Saliouse sont à découvrir. Beau point de vue sur le mont Mézenc.

Le Fin Gras du Mézenc

Le fin gras du Mézenc est une viande de bœuf persillée, c'est à dire constellée de points de gras intramusculaires, issue de bœufs (30 mois minimum) ou de génisses (24 mois minimum), élevés au foin et à l'herbe sur le terroir du Mézenc et engraisés durant le dernier hiver avec du foin naturel de montagne produit localement.

Cette dernière particularité donne en même temps que sa saisonnalité (de février à juin) toute sa typicité au produit.

Ces spécificités ont valu au fin

gras du Mézenc l'obtention de la prestigieuse reconnaissance en Appellation d'Origine Contrôlée.

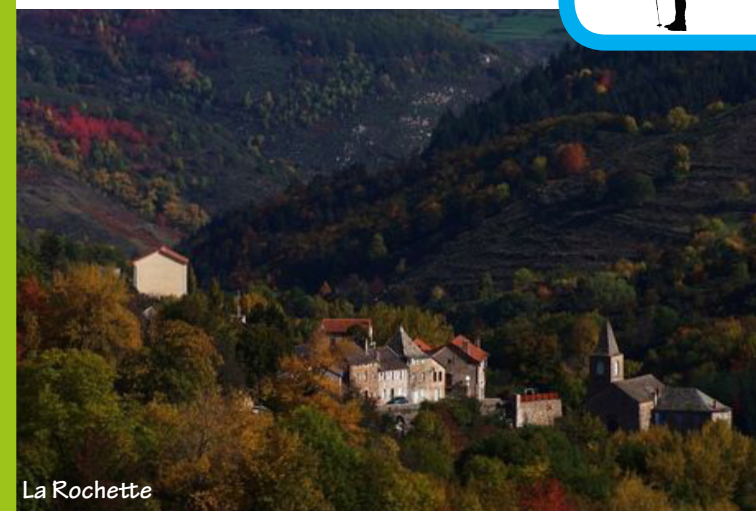
Le fenouil des Alpes, appelé « Cistre » localement, est l'emblème des prés de fauche du Mézenc.

Typique de la flore des prairies alpines, cette plante, outre son arôme anisé soutenu, possède une particularité étonnante : alors que le bétail l'évite en vert dans les pâturages, il en raffole quand elle est sèche au milieu du foin.

Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : La Rochette



La Rochette

33
Moyen

- Circuit de Tempoyrac -



www.randonnees-ma.fr

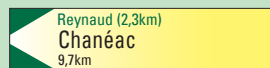


Départ : Eglise de La Rochette.

1 Descendre la D278 sur 80m, puis prendre la petite route à droite en direction de Tempoyrac.



2 Au poteau «La Rochette Sud», suivre :



Après le virage en épingle, monter le sentier et rejoindre la petite route. Aller ensuite à gauche.



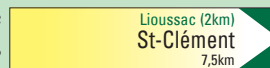
3 Au prochain carrefour de route, continuer à gauche : ne pas monter à Tempoyrac.



Poursuivre la petite route sur 1,3km jusqu'à la maison Reynaud.



4 Au poteau «Reynaud», descendre le sentier à travers bois et rejoindre les maisons de Lioussac en suivant :



Remonter la route D278 à gauche.



5 Au poteau «Lioussac», garder la route jusqu'à La Rochette en suivant :

