

Ce circuit aux pays des sources est sur la ligne de partage des eaux entre Méditerranée et Atlantique et vous permettra d'apprécier à la fois les caractéristiques des Cévennes (pentes abruptes ravinées par les cours d'eau)

et du plateau (altitudes supérieures à 1000m, pentes douces). Selon les anciens, les sources de la Loire se situaient au hameau de Lalligier ; « Liger » étant l'ancien nom latin de la Loire.

Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Mazan l'Abbaye (Le Roux)



Zones humides, bois et prairies : la biodiversité à tous les étages

Les zones humides de Lalligier et du Narçon, que ce circuit permet de découvrir, font partie du vaste réseau de prairies humides, de tourbières et de ruisseaux du haut bassin de la Loire.

spécifiques.

Parmi les espèces que vous aurez peut-être la chance d'observer plus facilement, le Milan royal (*Milvus milvus*) est un rapace de belle allure. Vous le reconnaîtrez sans peine avec sa queue fourchue et ses magnifiques couleurs contrastées, du roux-cannelle de la queue au blanc de la tête. Il profite de milieux ouverts pour chasser et apprécie particulièrement les prairies pâturées, comme celles qui encerclent les secteurs plus régulièrement inondés. Son nid sera construit à proximité, dans un espace boisé.

Souvent comblées pour urbaniser les sols, ou drainées pour permettre le développement d'une agriculture productiviste, les zones humides n'ont cessé de diminuer partout en France ; cependant le paysage de la Montagne Ardéchoise offre encore de nombreux témoignages de cohabitation possible entre nature et agriculture, entre ressources naturelles et activités humaines.

Plus près du sol, ce sont les insectes qui s'agitent devant vos pieds quand le soleil brille. Eux-aussi profitent d'une grande diversité de milieux, à leur échelle : zones dénudées sur le sentier où courent les vertes cicindèles, herbes broutées où s'affairent les criquets, plantes fleuries autour desquelles tournent des papillons et des coléoptères...

Au-delà de leur rôle essentiel d'épuration des eaux de ruissellement, de régulation des crues et de restitution d'eau pendant l'été, les zones humides représentent un trésor pour la biodiversité avec de nombreuses espèces petites et peu spectaculaires. Notons par exemple la présence de libellules, d'amphibiens et de lézards

Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect... Aussi, à nous d'être des invités discrets...

- Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.
- Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.
- Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.
- La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

Numéros utiles

Secours: 18 ou 112 - Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07
 Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureaux du secteur :
 Saint-Cirgues-en-Montagne : 04 75 94 09 35 - Montpezat-sous-Bauzon :
 04 75 94 57 72
 Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>.

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : www.randonnees-ma.fr

28 - Lalligier -
 Facile - Variante moyen





www.randonnees-ma.fr





Départ du hameau de Lalligier.


1 Emprunter le sentier (GR) qui part vers le Sud-Ouest. 

2 Non loin du hameau de Barbonnet (poteau), continuer par le chemin à gauche en direction des Sagnas. Descendre au Mas de Jean, traverser à gué le ruisseau de Malachamp et monter à travers les hêtres jusqu'à la route. Jolie vue sur le vallon du Narçon dont la source alimente le village de Saint-Cirgues-en-Montagne. Les noms des sources et des hameaux Barbonnet et Bilbeau ont une racine commune : borbo (divinité celtique des sources). 

3 Au croisement de Sagnas (poteau), suivre la route à gauche (GR) direction Fontaulière. Sagnas de l'occitan Sanhas {sagno} signifie « terrain humide et marécageux ». 


4 Au col de la Marugier (poteau), longer la route en direction de Fontaulière (GR). Le site (non visible) de Sainte Abeille se situe le long de cette route où il y aurait eu un édifice dédié à une divinité gauloise Abelio, Dieu des sources. Après une récupération chrétienne, le nom s'est transformé en Sainte-Abeille. Cette hypothèse expliquerait l'origine du toponyme Lalligier où les anciens prétendaient que la Loire prend sa source. De ce site il ne resterait qu'une « pierre miraculeuse », possédant, dit-on, le pouvoir de guérir les maux d'oreille. Transportée et scellée dans l'Eglise du Roux, elle peut toujours être vue... et testée ! 


5 500m après le col de la Marugier (4), 2 possibilités :
- Eviter la portion de route (GR) en empruntant la piste non balisée à droite qui monte sur les crêtes qui marquent la limite du partage des eaux (jolie vue sur la vallée de la Fontaulière). Retrouver le GR au col 1km après.
- Suivre la route (GR) sur 900m et ne pas manquer le chemin qui part à droite. Continuer sur le chemin GR jusqu'à la D536. 


6 Au niveau du partage des eaux (poteau), ne pas traverser la D536, suivre la petite route (GR) pendant 700m et prendre à droite le sentier qui mène au hameau de Lalligier. 



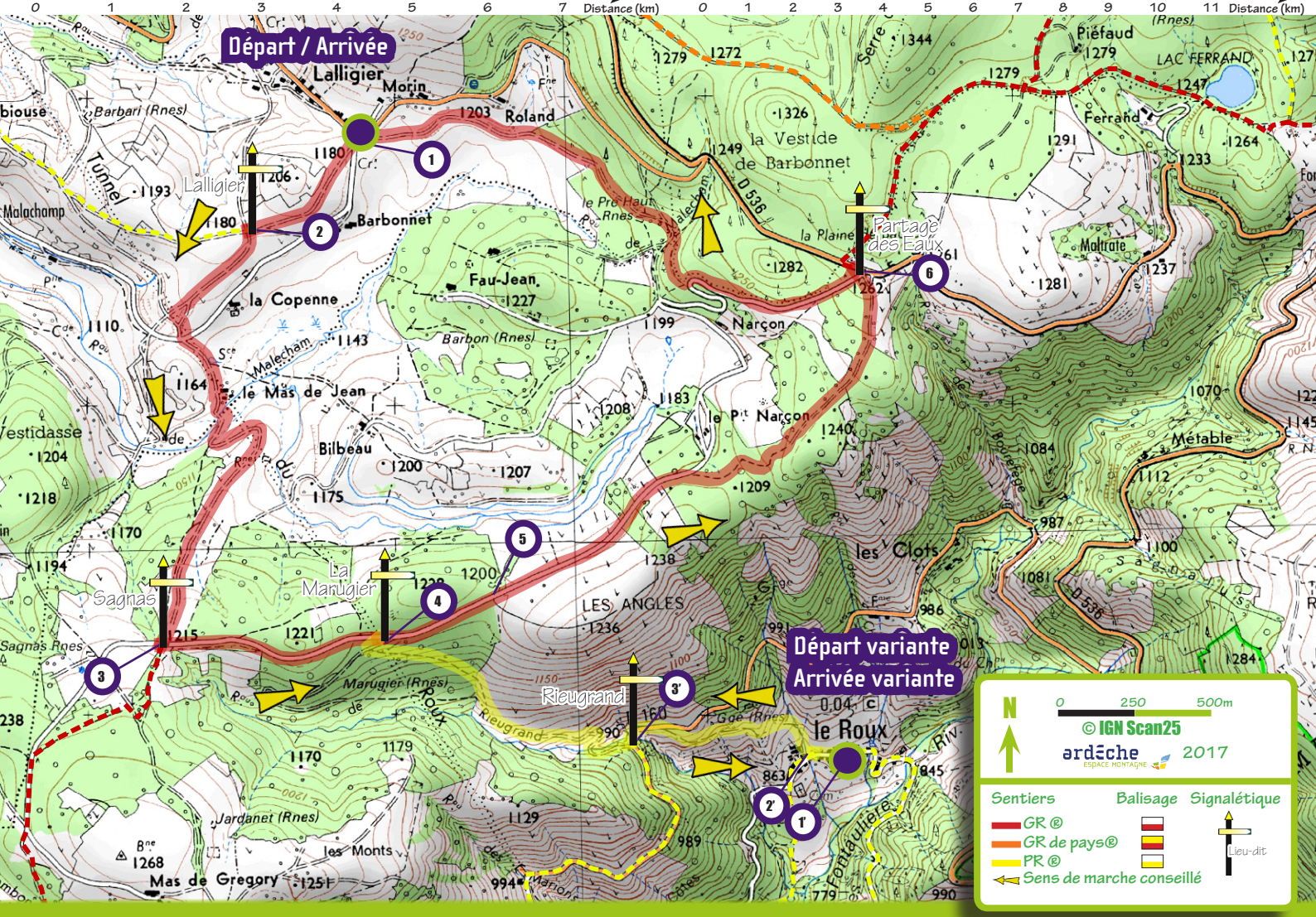
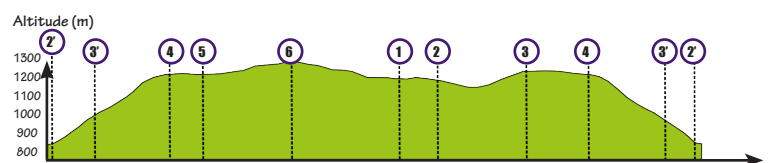
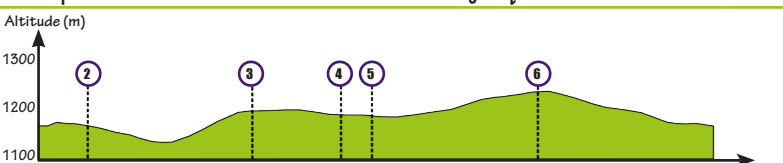
Variante : difficulté moyenne

1 Départ du village du Roux, devant la mairie. Passez devant l'église pour rejoindre le pont (poteau). 

2 Monter en direction de Rieugrand (PR) par le chemin caladé. Longer le ruisseau du Malasague jusqu'à la RN 160 (poteau). La montée offre un très beau point de vue sur le village du Roux. Ce sentier ferait partie du tronçon hivernal de la route du Pal, voie importante de communication depuis l'Antiquité jusqu'au Moyen-Âge. 

3 Grimper le sentier en direction du GR7 en longeant le ruisseau du Rieugrand, le franchir, puis au rocher, tourner à gauche et récupérer le sentier caladé. Très belle traversée de forêts de hêtres et de résineux. Atteindre une clairière et prendre franchement à droite pour rejoindre le col de la Marugier au niveau de la route (poteau). 

4 Reprendre le descriptif au point 4. De retour au col de la Marugier redescendre comme à l'aller. 



0 250 500m
© IGN Scan25
ardèche 2017
ESPACE MONTAGNE

Sentiers	Balisage	Signalétique
GR @		
GR de pays @		
PR @		
		

Sens de marche conseillé